

7. lekcia

Ukazovák pravej ruky vysuňte do dolného radu na písmeno -m-. Aj keď sa Vám to možno zdá nepohodlné, píšete písmeno -m- ukazovákom a nezamieňajte ho napríklad s prostredníkom. Uvedený prstoklad je vyskúšaný a osvedčený.

jmj jmj jmj jmj jmj jmj jmj jmj jmj jmj jmj jmj jmj jmj
mama mal mala mali nemal nemala nemali mal som nemal som mali
my sme mali, my sme nemali, my sme nemerali, my sme merali, my
firma, firma, firma, firma, firma, firma, firma, firma, firma

Odpíšte nasledovné slovné spojenia na jeden riadok:

do firmy	moja firma	reklamy firmy
k firme	export firmy	kontrakty firiem
do firiem	expert firmy	s kontraktami firiem
s firmami	reklama firmy	s reklamami firiem

Ukazovák pravej ruky vysuňte do horného radu na písmeno -u-. Ihneď po napísaní vráťte prst do základnej polohy.

juj juj juj juj juj juj juj juj juj juj juj juj juj juj juj
kus pokus suma nula koruna súd skupina skutok dupot roku spolu
triedu ponuka puto dula kula kuj touto tuto tomuto nanuk dupol

Ukazovák ľavej ruky vysuňte do dolného radu na písmeno -v-. Oporným prstom je malíček ľavej ruky na písmene -a-.

fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf fvf
v tom, v tomto, v tomto roku, vy, vy ste, vy ste sa, vy ste
vec, vstup, povolenie, vedomie, na vedomie, volal, videl, vek
ponuka tovaru, previerka kvality, kvantita produkcie, kvalita
cenina, cestoval vo vlaku, vyvolalo reakciu davu, dôvody, von

starosta, vyplatili poplatky a pokuty, uverejnili cenu tovaru,
aj na podmienky na dovolenku, ruda je prvotriednej kvality,

Dávate pozor na polohu Vašich rúk pri písaní? Zápästie by ste
namali opierať o rám klávesnice. Vyskúšajte si na chrbát oboch
rúk položiť kúsky gummy na gumovanie. Pri správnej polohe rúk
pri písaní by gummy nemali spadnúť. Zdá sa Vám to smiešne? To
je dobre, na chvíľku sme prerušili stereotypný tréning.
S humorom ide všetko ľahšie.