

1. lekcia

Ako začať

Sadnite si pohodlne k písaciemu stroju alebo k počítaču, klávesnicu si prisuňte celkom ku kraju stola. Sedíte naozaj pohodlne? Máte obidve nohy položené chodidlami vedľa seba? Nohy si neprekrižujte, o chvíľu Vás bude bolieť chrbát. Chrbát vystrite a prsty oboch rúk pokladajte na jednotlivé klávesy do tzv. **základnej polohy rúk na strednom rade klávesnice.**

Je to takéto rozloženie:

| | |
|----------------------------|-----------------------------|
| malíček ľavej ruky - a | malíček pravej ruky - ô |
| prsteník ľavej ruky - s | prsteník pravej ruky - l |
| prostredník ľavej ruky - d | prostredník pravej ruky - k |
| ukazovák ľavej ruky - f | ukazovák pravej ruky - j |

Palce oboch rúk položte na medzerník. Na jednotlivé klávesy položte brušká prstov, zápästie si neopierajte o rám klávesnice (písanie je potom namáhavejšie a nenaučíte sa písať tak rýchlo).

Odporúčam: položte si prsty podľa návodu s pozeraním na klávesnicu, a potom tak skúšajte znova a znova bez pozerania na klávesnicu. Môžete aj zatvoriť oči a potom sa presvedčiť, či máte prsty položené správne. Nehanbite sa, všetci sme sa to museli najprv naučiť!

Teraz začnite písať jednotlivé riadky podľa predlohy a to tak, že počas odpisovania celého riadku nezdvihnete zo základnej pohody žiadny prst. Všetky budete držať „prilepené“ a vždy len jedným prstom budete písať. Klávesy pri písaní nestláčajte, naučte sa hneď zľahka a krátko na ne udierať. Medzi písmenami v prvých riadkoch 1. úlohy dávajte medzeru. Platí všeobecná zásada, že ak

Ak celý riadok píšete len jednou rukou, nezvyknite si druhú zložiť z klávesnice. Pri praktickom písaní budete potrebovať vždy obidve!

Medzerník stláčajte palcom tej ruky, ktorá práve nepísala posledné písmeno pred medzerou. Ak sa Vám to nedarí, pretože ste jednoznační praváci, nevadí, budete stále používať len pravý palec. Vaša metóda bude „deväťprstová“.